



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ  
*РПА им. Б.Д. Карвасарского*

## Институт психотерапии и медицинской психологии РПА им. Б.Д. Карвасарского

Басков переулок, д. 32-34, А литер, 3Н,  
г. Санкт-Петербург, 191014  
ОКПО 31937002, ОГРН 1037858005790  
ИНН/КПП 7842508422/784201001

Телефон: (911) 154-34-34  
Факс: (812) 579-18-51  
Эл. почта: institutpra@gmail.com  
Сайт: <http://obychenie-psihoterapii.ru>

*Информационное письмо № 45-ПТ,  
февраль 2016 г.*

*Обучение, меняющее профессиональную судьбу!*

### *Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!*

Институт психотерапии предлагает лучшую программу Петербургской (Ленинградской) школы психотерапии для специалистов! Мы начинаем реализовывать ее весной 2016 года не только в г. Санкт-Петербурге, но впервые и в г. Москве:

1. Приглашаем **врачей и психологов** в г. Санкт-Петербург принять участие в цикле повышения квалификации «Актуальные вопросы психотерапии. Общая психотерапия». Сроки проведения цикла – 11-23 апреля 2016 г. Объем цикла – 144 уч. часа. Стоимость участия 25 тыс. руб.

В г. Москве данный цикл будет проходить с 02 по 14 мая 2016 г. Объем цикла – 144 уч. часа. Стоимость участия 39 900 руб.

Врачи-психотерапевты, успешно прошедшие цикл и выдержавшие сертификационный экзамен, смогут получить **сертификат специалиста**.

### *В результате обучения на цикле Вы сможете:*

- Разобраться в патогенезе невротического расстройства, психосоциальных факторах болезней зависимости и психических расстройств
- Понимать, как изменяется личность под воздействием психотерапии;
- Устанавливать психотерапевтический контакт с пациентом, страдающим психическим расстройством. Опытные специалисты смогут расширить репертуар способов установления психотерапевтического контакта, уменьшив количество «не своих» пациентов;
- Заключать психотерапевтический контракт с пациентом, качество которого позволяет проводить психотерапию в амбулаторных и стационарных условиях;
- Определять границы специальности, ориентироваться в предмете, задачах, научных методах и понятиях клинической психотерапии. Опытные специалисты познакомятся с новейшими тенденциями в развитии отечественной психотерапии;
- Получить пробный опыт изменений в собственной личности (опытно-инструментальное подтверждение верности теории).
- Сформировать ключевую личностную профессионально-значимую компетенцию психотерапевта – саморефлексию, получить пробный опыт

изменений в собственной личности в целях опытно-инструментального подтверждения действенности применяемого психотерапевтического метода.

2. Институт психотерапии и медицинской психологии РПА им. Б.Д. Карвасарского представляет базовую программу профессиональной переподготовки по специальности «Психотерапия» для врачей объёмом 576 часов.

***Это программа для тех, кто хочет стать настоящим психотерапевтом и связать с психотерапией свою профессиональную судьбу!***

Если Вы хотите стать врачом-психотерапевтом Санкт-Петербургской (Ленинградской) школы и настоящим профессионалом в области психотерапии, а также успешно проводить психотерапевтическое лечение пациентов с различными заболеваниями в медицинских учреждениях различного профиля (*соматическая медицина, психиатрия и наркология*) на всех этапах медицинской помощи (*неотложная помощь, поликлиника или диспансер, стационар*) или в условиях частной практики, то это программа именно для Вас.

Программа профессиональной переподготовки «Психотерапия 500» является востребованным инновационным образовательным продуктом и ориентирована на формирование и развитие ключевых личностных и профессиональных компетенций врача-психотерапевта, необходимых для успешной профессиональной деятельности.

Для клинических (медицинских) **психологов** участие в программе является повышением квалификации. Программа обучения начинается **в г. Санкт-Петербурге с 11 апреля 2015 года** и завершится **27 августа 2016 года** (обучение, включает 3 очных цикла и дистанционное обучение между ними). Стоимость обучения 66 тыс. руб.

**В г. Москве** программа начинается **02 мая 2016 г.** и завершается **12 ноября 2016 г.** Объем цикла – 144 уч. часа. Стоимость обучения 108 тыс. руб.

Помимо основной программы, предлагаем расширенные программы переподготовки по специальности «Психотерапия»: «Психотерапия 600» (1008 часов), «Психотерапия 700» (1224 часа). (Учебный план прилагается)

Оформить заявку на обучение, получить информацию по образовательным программам, заказать договор на обучение, а также задать интересующие Вас вопросы о стоимости и сроках обучения можно по тел.: **+7(922) 965-06-25** (исполнительная дирекция) или по эл. почте: [institutrpa\\_kirov@mail.ru](mailto:institutrpa_kirov@mail.ru)

Получить более полную информацию о программах и планах Института, можно на сайте Института (<http://obychenie-psihoterapii.ru>); задать методические и методологические вопросы Вы можете по тел. 8 (812) 579-18-51, +7 (911) 154-34-34 (ректорат).

***С уважением,  
Ректор Института психотерапии и медицинской психологии,  
Президент Российской Психотерапевтической Ассоциации,  
доктор медицинских наук,***



**Р.К. Назыров**

## Учебный план

Программа дополнительного профессионального образования

Профессиональная переподготовка по специальности «ПСИХОТЕРАПИЯ»

(первичная специализация, 576 часов) («Психотерапия 500»)

**Срок обучения:** 576 академических часов

**Трудоемкость:** 20 зачетных единиц

**Форма обучения:** очно-заочная с дистанционным обучением между циклами

Индекс	Наименование разделов и дисциплин (модулей)	Трудоемкость (в зач. ед.)	Всего часов	Итоговая аттестация
1 цикл	<b>АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПСИХОТЕРАПИИ. ОБЩАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ (Обязательный цикл)</b>	4	144	Экзамен
1.1.	<b><i>Введение в психотерапию.</i></b> Основные понятия и теоретико-методологические вопросы современной психотерапии. Личность и личностный подход в современной психотерапии. Общие принципы и теория психотерапевтического вмешательства. Лингвистика и клинико-лингвистические основы психотерапии. Общие и специальные факторы психотерапии. Психотерапевтический процесс	1	36	Зачет
1.2.	<b><i>Клинические, психологические и социальные основы психотерапии.</i></b> Возможности психотерапии в медицине. Психотерапия при лечении различных групп заболеваний и расстройств. Основные и не основные направления психотерапии. Формы психотерапии. Организация психотерапевтической помощи	1	36	Зачет
1.3.	<b><i>Контакт и контракт в психотерапии</i></b> Принципы и методика построения психотерапевтического контакта. Типы	1	36	Зачет

	<p>психотерапевтического контакта и его глубина.</p> <p>Значение психотерапевтического контракта при проведении психотерапии. Методика заключения психотерапевтического контракта.</p> <p>Особенности психотерапевтического контракта в индивидуальной, семейно-супружеской и групповой психотерапии. Основные ошибки при заключении психотерапевтического контракта.</p>			
1.4	<p><b><i>Профессиональный личностно-ориентированный тренинг</i></b></p> <p>Профессиональный личностно-ориентированный тренинг на модели динамической психотерапевтической группы.</p>	1	36	Зачет
ДП1	<p>Актуальные вопросы психотерапии. Общая психотерапия.</p>	2	72	Зачет
2. цикл	<p><b>МЕТОДЫ СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ. ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ (РЕКОНСТРУКТИВНАЯ) ПСИХОТЕРАПИЯ (по Б.Д. Карвасарскому, В.А. Ташлыкову, Г.Л. Исуриной)</b></p>	4	144	Экзамен
2.1.	<p><b><i>Методы психотерапии: основные понятия, теоретические основы, классификация.</i></b></p> <p>Понятие «психотерапевтический метод». Классификация, теоретические основания и практические элементы психотерапевтических методов. Прогресс в психотерапии. Особенности применения психотерапевтических методов в медицине. Показания и противопоказания для отдельных психотерапевтических методов.</p>	1	36	Зачет
2.2	<p><b><i>Инструментальное оснащение современного психотерапевта.</i></b></p> <p>Основные психотерапевтические методики и навыки современного психотерапевта: эмоциональная и кризисная поддержка; конфронтация и</p>	1	36	Зачет

	интерпретативные техники; внушение в состоянии транса и клинический гипноз; техники классического, оперантного и социального научения; психотерапевтический эксперимент. Организационные условия применения психотерапевтических методов.			
2.3	<p><b><i>Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия по Б.Д. Карвасарскому, В.А. Ташлыкову, Г.Л. Исуриной (ЛОРП)</i></b></p> <p>История создания. Теоретические предпосылки и основные понятия. Теория отношений В.Н. Мясищева. Современные представления о личности в ЛОРП. Концепция неврозогенеза. Плоскости психотерапевтических изменений и задачи психотерапии. Основные лечебные факторы ЛОРП. Принципы ЛОРП в лечении невротических расстройств. Этапы и последовательность проведения интервенции в ЛОРП при лечении невротических расстройств. Особенности построения индивидуальной психотерапевтической программы при лечении основных форм невротических расстройств. Особенности психотерапевтической интервенции в сложных случаях.</p>	1	36	Зачет
2.4	<p><b><i>Методический тренинг.</i></b></p> <p>Тренинг профессиональной коммуникации: психотерапевтическая коммуникация, отношения в терапевтической диаде, общие факторы психотерапии. Сложные случаи в психотерапевтической практике.</p>	1	36	Зачет
ДП2	Методы современной психотерапии. Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия по Карвасарскому, Ташлыкову, Исуриной (ЛОРП).	2	72	Зачет
3	<b>КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ.</b>	4	144	Экзамен

	<b>КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ НЕВРОТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ</b>			
3.1	<p><b><i>Введение в клиническую психотерапию.</i></b></p> <p>Медицинская модель психотерапии и клиническая психотерапия. Основы клинической психотерапии. Мишени и психотерапевтическая гипотеза. Индивидуальная психотерапевтическая программа.</p>	1	36	Зачет
3.2.	<p><b><i>Психотерапия невротических расстройств. Кризисная психотерапия</i></b></p> <p>Клиника и классификация невротических расстройств, биопсихосоциальная концепция невротических расстройств, особенности построения индивидуальных психотерапевтических программ.</p> <p>Особенности построения индивидуальной психотерапевтической программы при лечении основных форм невротических расстройств. Соотношение и сочетание психофармакотерапии и психотерапии при лечении невротических расстройств.</p> <p><b><i>Основы суицидологии и кризисная психотерапия.</i></b></p> <p>Теоретические основы патологического кризиса. Понятие и причины суицида. Теории суицидального поведения. Клинико-психологические механизмы, вербальные, эмоциональные и поведенческие ключи суицидального поведения. Профилактика и диагностика суицидального поведения. Кризисная психотерапия: особенность контакта с кризисным пациентом, кризисная поддержка, кризисная интервенция, повышение уровня адаптации, коррекция личностной идентичности.</p>	1	36	Зачет
3.3.	<b><i>Клиническая групповая</i></b>	1	36	Зачет

	<b>психотерапия.</b> Групповая психотерапия в клинике. Психотерапевтическая группа. Классификация психотерапевтических групп. Групповая динамика, ее этапы и особенности. Техника и практика групповой психотерапии различной направленности. Методика сбора групп психотерапевтических групп.  <b>Организация работы психотерапевтического кабинета.</b>			
3.4	<b>Методический тренинг</b> Методический тренинг психотерапевтической динамической группы.	1	36	Зачет
ДПЗ	Клиническая психотерапия. Клиническая психотерапия невротических расстройств.	2	72	Зачет
Общий объем подготовки		<b>20</b>	<b>576</b>	<b>Итоговый экзамен</b>

#### Дополнительные циклы

расширенных программ переподготовки по специальности «психотерапия»:

«Психотерапия 600», «Психотерапия 700»

Индекс	Наименование разделов и дисциплин (модулей)	Трудоемкость (в зач. Ед.)	Всего часов	Итоговая аттестация
4	<b>КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ.</b>  (Цикл по выбору для программы переподготовки «Психотерапия 600», обязательный цикл для программы переподготовки «Психотерапия 700»)	4	144	Экзамен
4.1	<b>Клиническая психотерапия в лечении психических расстройств.</b>  Биопсихосоциальная парадигма в понимании болезни и лечения. Особенности выбора	1	36	Зачет

	психотерапевтических мишеней и формулирование психотерапевтической гипотезы при лечении психических расстройств. Особенности построения индивидуальных психотерапевтических программ. Бригадная модель оказания психотерапевтической помощи при лечении психических расстройств.			
4.2	<b><i>Психические расстройства как объект психотерапии.</i></b>  Клинико-психологические и психосоциальные механизмы психических и психосоматических расстройств. Депрессивные расстройства. Шизофрения и шизотипические расстройства. Личностные расстройства.  <b><i>Организация работы психотерапевтического стационара.</i></b>	1	36	Зачет
4.3	<b><i>Семейная психотерапия в лечении психических расстройств.</i></b>  Семейная и супружеская психотерапия в клинике. Семья, как объект психотерапии, границы семьи. Структура, функции и динамика семейных систем. Структурно-функциональный диагноз семьи. Особенности коммуникации в семейной психотерапии. Техники семейной психотерапии. Процесс семейной психотерапии. Особенности семейно-супружеской психотерапии при лечении различных расстройств.	1	36	Зачет
4.4	<b><i>Методический тренинг: групповая психотерапия психических расстройств.</i></b>  Методический тренинг основных подходов групповой психотерапии в лечении психических расстройств: Когнитивно-поведенческая группа. Суппортивная групповая психотерапия. Групповая арт-терапия.	1	36	Зачет
ДП4	Клиническая психотерапия психических расстройств	2	72	Зачет
<b>5</b>	<b>КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ</b>	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>Экзамен</b>



	<p><b>В ЛЕЧЕНИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ.</b></p> <p>(Цикл по выбору для программы переподготовки «Психотерапия 600», обязательный цикл для программы переподготовки «Психотерапия 700»)</p>			
5.1.	<p><b><i>Клиническая психотерапия в лечении и реабилитации болезней зависимости.</i></b></p> <p>Биопсихосоциальный подход в понимании, лечении и реабилитации болезней зависимости. Мишени и психотерапевтическая гипотеза при работе с зависимыми пациентами. Особенности построения индивидуальных психотерапевтических программ в лечении и реабилитации болезней зависимости.</p>	1	36	Зачет
5.2.	<p><b><i>Зависимости как объект психотерапии.</i></b></p> <p>Клиническая психотерапия в лечении и реабилитации зависимости. Психологические и психосоциальные механизмы алкогольной зависимости, зависимости от ПАВ. Особенности психотерапии при лечении нехимической и лекарственной зависимости. Этапы реабилитационного процесса. Содержание и основные технологии на предреабилитационном, реабилитационном и постреабилитационном этапах реабилитации наркологических пациентов.</p> <p><b><i>Организация работы реабилитационного отделения (центра) для наркологических пациентов.</i></b></p>	1	36	Зачет
5.3.	<p><b><i>Психотерапевтическая среда.</i></b></p> <p>Понятие о психотерапевтической среде и психотерапевтическом сообществе. Виды психотерапевтической среды: кризисная и рекреационная среда, коррекционно-реконструктивная среда,</p>	1	36	Зачет

	реабилитационная среда (среда, направленная на поддержку автономного существования пациента). Особенности применения различных типов психотерапевтической среды при лечении пограничных и невротических расстройств, психических расстройств, зависимостях. Возможности психотерапевтической среды в общесоматической практике при лечении психосоматических и терминальных расстройств			
5.4.	<b>Методический тренинг: групповая психотерапия в лечении болезней зависимости.</b> Психообразовательная группа. Группа преодоления анозогнозии. Экзистенциальная группа.	1	36	Зачет
ДП5	Клиническая психотерапия в лечении и реабилитации зависимостей	2	72	Зачет
6	<b>ПСИХОТЕРАПИЯ В КЛИНИКЕ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ И ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ.</b>	1	36	Зачет
	<b>Клиническая психотерапия в лечении реабилитации психосоматических расстройств</b>  Современные теории психосоматической патологии. Доказанные клинико-психологические и психосоциальные факторы в этиопатогенезе психосоматических расстройств. Возможности клинической психотерапии при работе с психосоматическими расстройствами. Психотерапевтическая гипотеза. Мишени психотерапии. Алгоритм создания индивидуальных психотерапевтических программ при работе с психосоматическими расстройствами.	1	36	Зачет
	<b>Соматическое заболевание и психосоматические расстройства, как объект психотерапии</b>  Границы возможности психотерапии в лечении и реабилитации пациентов	1	36	Зачет

	<p>психосоматическими расстройствами. Особенности контакта и контракта при проведении психотерапии с пациентами, страдающими психосоматическими расстройствами. Особенности индивидуальных психотерапевтических программ при лечении различных форм психосоматической патологии: ревматоидный полиартрит, ишемическая болезнь, гипертоническая болезнь и другие психосоматические «Большой семерки»; соматоформные расстройства, соматизированная депрессия.</p> <p>Психотерапевтическая помощь при онкопатологии. Психотерапевтическая помощь при инвалидизирующих и хронических соматических расстройствах.</p>			
	<p><b><i>Гипноз, самогипноз и трансовые методы в клинической практике.</i></b></p> <p>Современное понимание и возможности использования в клинике гипноза, транса, аутогенного тренинга и самогипноза. Основные модели клинической гипнотерапии. Техники и практика классической гипнотерапии, эриксоновского гипноза, клинического гипноза, аутотренинга и самогипноза.</p>	1	36	Зачет
	<p><b><i>Методический тренинг: групповая психотерапия в лечении психосоматических расстройств.</i></b></p> <p>Телесно-ориентированная психотерапия в группе. Различные варианты ведения телесно-ориентированной группы.</p>	1	36	Зачет
	<p><b>Общий объем подготовки по программе «Психотерапия – 600»</b></p>	792		
	<p><b>Общий объем подготовки по программе «Психотерапия – 700»</b></p>	1008		
	<p><b>Общий объем подготовки по программе психотерапия 1000</b></p>	1224		